



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с маринов. луком	50/50/11	49,34	276	9,7	11,6	21,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	673	17,28	16,77	72,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	8,26	167	2,3	2,8	14,5
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,85	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с маринов. луком	50/50/20	50,96	281	9,8	11,7	21,3
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	6,83	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,32	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					107,83	1358	38,29	32,16	174,2